Игры на асфальте

Классики-детская подвижная игра.

Современные ребятишки увы в классики почти не играют.

А ведь игра эта хорошая во всех отношениях. И равновесие развивает и координацию движений и чувство здорового соперничества.

А не попробовать ли нам сыграть в классики со своими малышами?

Давайте обучим их этой игре. Они в свою очередь, будут играть в классики со своими друзьями. И может с нашей лёгкой руки, такие замечательные и полезные игры вернутся в жизнь наших детей.

Варианты игры в, классики, великое множество, классики для 2-3 летних малышей, они должны быть небольшими, чтобы маленькие детские ножки смогли легко совершать прыжки и даже переходить из одного сектора в другой.

Покажите малышу, как нужно прыгать из одного квадрата в другой, стараясь не наступить на линию. Пусть сначала кроха играет двумя ногами. Для большего веселья посадите в последнюю клеточку игрушку, которая заблудилась и её нужно выручить из беды.

Совсем маленьким достаточно будет просто переступать через линии. По мере совершенствования, предложите крохе прыгать на одной ножке. Не забывайте тренировать как правую, так и левую ногу. Ещё можно дополнительно нарисовать в каждой клетке круг, следы. Задача малыша-попасть ножками точно в обозначенное место.

Для детей старшего дошкольного возраста.

Для игры в классики понадобится всего-то собственно асфальт, мел для рисования на нём и бита-круглая плоская коробочка, например от крема для обуви.

Схемы игр в классики для детей старшего возраста:

Участник бросает битку поочерёдно в каждый класс соответственно дням недели, затем прыгает:

1-й кон-на двух ногах,

- 2-й кон-на одной ноге,
- 3-й кон-на двух ногах подбивая при этом битку.
- 4-й кон-на одной ноге, удерживая на другой битку.

Если игрок наступает на черту, путает порядок дней недели или битка не попадает в нужный класс, то ход передаётся другому игроку. Когда вновь наступает очередь 1-го игрока, он продолжает игру с той клетки, где потерпел неудачу. Если нога или бита поподает в, огонь,, то все предыдущие результаты, сгорают,, а игра продолжается снова с 1-го кона.

Дом

Правила те же, что и предыдущей игре, с той лишь разницей, что если битка попала в клеточку, Дом, то игрок имеет право её перебросить по другим правилам, он переходит на другой кон.

В классиках, Квадратики, \рис. 7\;, Пирамида, \рис. 8\;

- , Болото, \рис. 9\;, Улитка, \рис. 10\- правила одинаковые, но фигуры самыми разнообразными. Игрок выбрасывает битку поочерёдно в каждый класс, стоя в полукруге. Затем прыгает:
- 1-й кон-на двух ногах,
- 2-й кон- на одной ноге,
- 3-й кон- на двух ногах, подбивая битку,
- 4-й кон- на одной ноге, подбивая битку.

Если битка попадает на черту, или в ненужный класс, или игрок наступит на черту, то в игру вступает следующий игрок., Заронившийся, игрок продолжает игру с той клетки

\сектора\, где потерпел неудачу. Если битка участника попала в Болото, то следующий ход этого игрока начинается с первой клетки. Если нога игрока попала в Болото, то ход передаётся другому. Заштрихованные участки, Улитки, \рис. 10\служат для отдыха игрока.

Игры, Человечек, \рис. 11\;, Конверт, \рис. 12\отличаются

тем, что в одном и том же ходе следуют попеременные прыжки

сразу двумя ногами в разные клетки и на одной ноге последовательно с клетки на клетку. Серединой кона является переворот в прыжке. Далее игроку предстоит обратный путь, заканчивающейся первыми двумя клетками. Остальные правила те же, что и в предыдущих играх.

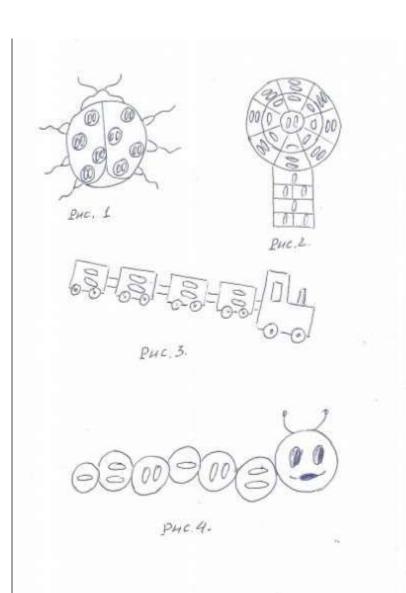
В игре, Лепестки, \рис. 13\ сохранять равновесие сложнее, так как переворот в прыжке выполняется на одной ноге.

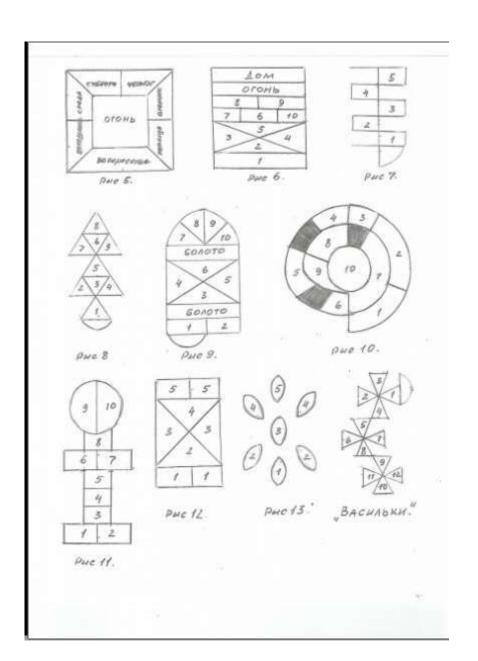
Правила:игрок прыгает в лепесток 1 на одной ноге, в лепесток 2-на двух одновременно, в 3-на одной ноге, 4-на

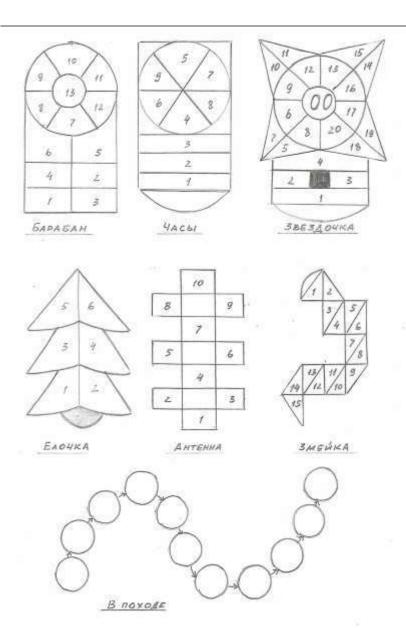
двух, 5-на одной сохраняя равновесие, играющий делает переворот в прыжке и продолжает движение в обратном направлении.

Для классиков классиков:, Васельки, ;, Часы, ;

- , В походе, ;, Змейка, ;, Звёздочка, ;, Барабан, ;
- , Ёлочка, ;, Антенна, подойдут любые правила, которые вы можете придумать сами.







Игры на асфальте

(консультация для воспитателей)

Подготовила: старший воспитатель МБДОУ ДС №27

Павлова Н.М.

2018 год

Весёлые старты (1)

- 1. Быстро возьми, быстро положи (мяч)
- 2. Дорожка препятствий (перешагивание через цилиндры)
- 3. Змейка (бег между цилиндрами)
- 4. Самый быстрый конь (скачки на коне)
- 5. Самый меткий (метание шишек в корзину)

Весёлые старты (2)

- 1. Чья команда быстрее соберётся в круг
- 2. Меткие стрелки (забрасывание мяча в корзину)
- 3. Не намочи ног (бег по дискам)
- 4. С кочки на кочку (прыжки на двух ногах по дискам)
- 5. Быстрые наездники (бег на лошадях)
- 6. Чья команда быстрее поменяет место (подлезание)
- 7. Самые ловкие (в паре несут на ложке шарик)

Весёлые старты (с мячом в парах)

- 1. Если с другом вышел в путь (пронести мяч, зажатый между лбами)
- 2. Калабаш (пронести мяч, зажатый между висками)
- 3. Зажми спиной (пронести мяч, зажатый спинами)
- 4. Дружные плечи (пронести мяч, зажатый плечами)
- 5. Пингвины (прыжки до ориентира с зажатым мячом между ног)
- 6. Передача мяча подбородком каждому игроку команды (дети стоят парами спиной друг к другу)
- 7. Передача мяча друг другу в движении

Прыжковая эстафета

- 1. Прыжки на одной ноге до флажка
- 2. Прыжки на двух ногах с набивным мячом в руках
- 3. Прыжки боком через предметы
- 4. Прыжки с зажатым мешочком между ног
- 5. Прыжки скрещенными ногами
- 6. Прыжки «по лягушачьи»
- 7. Прыжки с диска на диск.

Беговая эстафета (парами)

- 1. Гладкий бег парами (до ориентира и обратно)
- 2. Стоя спиной друг к другу, взяться за руки, бег боком
- 3. Бег на трёх ногах (2 ноги в середине связаны)
- 4. Тачка (один стоит на руках, другой держит его за ноги)
- 5. Бег в ластах (у каждого в паре по одному ласту)
- 6. Бег парами между кеглями

Эстафета с обручами

- 1. Пролезь в обруч
- 2. Перебраться на другую сторону стоя ногами на обруче, держась руками за верхний край обруча
- 3. Шагай по обручам (обручи лежат на двух скамейках)
- 4. Цирк (бег с двумя обручами, одетыми на руки, руки в стороны)
- 5. Бег в обруче вдвоём
- 6. Пролезь в обруч вперёд ногами, опираясь на руки.

Эстафета с большим мячом

- 1. Мяч водящему (водящий бросает мяч первому игроку, он бросает мяч обратно и садится, водящий бросает второму игроку и так до конца колонны)
- 2. Ведение мяча баскетбольным способом
- 3. Мяч над головой (передача мяча в конец колонны над головой)
- 4. Футбол (ведение мяча ногой между предметами)
- 5. Мяч в корзину
- 6. Передача мяча между ног назад
- 7. Боулинг (сбивание кеглей мячом)
- 8. Мяч в ворота (загнать мяч под дугу)

Игры – эстафеты со скамейкой

- 1. Бег по скамейке
- 2. Подлезание под скамейку
- 3. Пройти по узкой стороне скамейки
- 4. Прыжки через скамейку (опираясь руками на скамейку, перекинуть ноги)
- 5. Ползание по скамейке на животе, подтягиваясь двумя руками
- 6. Чья команда быстрее поменяет место (дети сидят на скамейке, по сигналу первые игроки бегут на встречную скамейку и садятся в конце скамейки. Как только игрок сел, это сигнал для следующего игрока)
- 7. На одной ноге (одна нога стоит на скамейке, другая на полу).

Игры – эстафеты по кругу

1. Передай флажок (две команды встают спиной к центру круга, по сигналу первые игроки бегут по кругу в одну сторону до своей колонны передают флажок второму игроку, сам встаёт в конце колонны)

- 2. Передай шапку (игроки стоят в двух кругах, у первого игрока на голове шапка, передать шапку с головы на голову в своём круге)
- 3. Поймал садись (дети стоят в двух кругах, капитан стоит в центре круга, поочерёдно перебрасывает мяч каждому участнику, поймав мяч, играющий бросает мяч обратно, и приседает)
- 4. Проберись через обруч (дети стоят по кругу, держа обручи перед собой. Первый ребёнок кладёт свой обруч на пол и быстро пробирается через все обручи, когда доходит до своего обруча, поднимает его вверх, это сигнал другому участнику начать движение).

Игра – эстафета «6 из 49»

У воспитателя корзина с мячами, на каждом мяче номера от 1 до 6. Каждому номеру соответствует вид спорта:

- 1 футбол 4 рыбалка
- 2 хоккей 5 подводное плавание
- 3 лыжи 6 волейбол

Капитаны команд по очереди достают мячи с цифрами.

- № 1 «Футбол» (довести ногой до ворот воздушный шар)
- № 2 «Хоккей» (забить шайбу в ворота гимнастической палкой)
- № 3 «Лыжи» (на лыжах из бутылок добежать до флажка)
- № 4 «Рыбалка» (удочкой на магнитах вытащить рыбки)
- № 5 «Подводное плавание» (в ластах дойти до флажка)
- № 6 «Волейбол» (перекидывание мяч через верёвку).

Картотека игр-эстафет для детей старшего дошкольного возраста

Старший воспитатель МБДОУ ДС №27 с. Львовского Павлова Н.М.