Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 27
МО Северский район

Конспект занятия по валеологии в средней группе

Тема: «Насос для перекачки крови». (сердце)

Подготовили воспитатели:
О.Н. Куляпина
Н.И. Козина

с.Львовское

1. Сообщить детям элементарные сведения о внутренних органах (сердце).
2. Сформировать основные понятия о внешнем виде, функциях и роли сердца для здоровья детей.
3. Учить детей охранять свое здоровье, усвоить правила ухода за сердцем.
4. Воспитывать нравственные качества и привычки поведения (забота о ближних: не огорчать, не расстраивать себя и близких).

Ход занятия:
I часть.

Заинтересовывающий момент.

Загадывание загадок: «Оно всегда внутри тебя,
«Тук-тук»-оно стучит.
Без отдыха работает.
Здоровьем дорожит». **(сердце)**

«Домик с кулачок с кулачок с левой стороны груди.
Словно молоток, стучит, зовет: открой, пусти». **(сердце**)

II часть.

Беседа с показом демонстрационного материала, выполнением практических заданий:

- Давайте найдем у себя место, где стучит сердце.
- С какой стороны оно стучит?
- А как выглядит сердце?
- Как вы думаете, какой оно величины? (Ответы детей)

Воспитатель:

Правильно, наше сердце размером с кулачок.

- Сердце еще называют насосом для перекачки крови. Почему?

Воспитатель:

Сердце перекачивает кровь. Показ муляжа сердца – «квартирки».

Воспитатель демонстрирует свой рассказ на планшете

Сердце – словно небольшая квартирка, которая состоит из 2 комнат и 2 прихожих, через которые проходит, протекает кровь. Сердце работает как насос (сжимается и разжимается) выталкивает кровь.

2) Упражнение на дыхание «Насос».

3) Беседа с выполнением практических заданий:

-Как вы думаете, как ведет себя человек, у которого здоровое сердце?

- Он хорошо себя чувствует, веселится, может играть и трудиться.
- А если сердце больное? Человек часто болеет, у него плохое настроение, не может хорошо работать, учиться.
- Как стучит здоровое сердце? (Четко, ритмично)

Давайте постучим (практические действия – «тук-тук»).

-А как стучит больное? Плохо прослушивается, неритмично, глухо.
-Послушайте, как стучит ваше сердце? (практическое действие).

4) Дидактическая игра «Собери из частей» (сердце больное и здоровое).

5) Какие основные правила нужно соблюдать, чтобы сердце было здоровое? (показ слайдов на экране).

- Для того, чтобы иметь здоровое сердце, нужно каждый день заниматься физкультурой;
- Чаще бывать на свежем воздухе, на природе;
- Не кричать и не огорчать ни друзей, ни близких, ни себя;
- Чаще улыбаться;
- Не переедать;
- Вовремя отдыхать и не переутомляться.

III часть
Сюжетно-ролевая игра «Поликлиника».
В ходе которой дети отвечают на вопросы:
-Какой врач лечит детей? (педиатр**)**
-Каким прибором может врач прослушать сердце?

Список литературы:

1. Авдеева Н.Н. Учебно-методическое пособие «Безопасность», «Детство-ПРЕСС» - 2002.
2. Методическое пособие «Профилактика наркомании в дошкольном учреждении», Борисоглебск – 2002.
3. Валеология: Учеб. пособие /Под редакцией В.П.Соломина, Ю.Л.Варламова. - Спб., 1995.
4. Воропай А.В. «Дорогая сигарета», М., 2004 г.
5. Дереклеева Н.И. «Двигательные игры, тренинги и уроки здоровья» Москва, «ВАКО» 2007 г.
6. Зайцев Г.К. Уроки Айболита.-СПб.,1997.
7. Ковалько В.И.»Здоровьесберегающие технологии…» Москва, «ВАКО» 2007 г.
8. Научно-методический журнал «Начальная школа» Москва, 2004-2009 г.
9. Лаптев А.К. Тайны пирамиды здоровья.-СПб.,1998.
10. Обухова Л.А. «Школа докторов природы или 135 уроков здоровья» Москва, «ВАКО» 2007 г.
11. Составитель Долгопол О.Н. «Работа с родителями по профилактике наркоманов у детей и подростков» К-д, КОИПК и ПРО, 2005
12. Урунтаева Г.А., Афонькина Ю.А. Как я расту:Советы психолога родителям.-М.,1996

Ссылки на сайты

Социальная сеть работников образования nsportal.ru

Сайт in-ku.com

http://festival.1september.ru/

http://www.numi.ru/

http://www.pedgazeta.ru

http://myschool37.ucoz.ru

http://www.o-detstve.ru